

FICHE TECHNIQUE-PROGRAMME

ITINERANCE RAQUETTES en QUEYRAS, Alpes du Sud, 6 jours, 6 nuits

Résumé :

Circuit accompagné de 6 jours, en semi-itinérance qui permet de réaliser une boucle dans les vallées d'Aigue Blanche et Aigue Agnelle, dans le Parc Naturel Régional du Queyras. Notre circuit toujours au dessus de 1700m d'altitude nous amènera sur des cols à plus de 2700m et nous offrira de magnifiques panoramas sur les grands sommets du Queyras tels le Viso ou le Grand Queyras. Séjour en pension complète. Les bagages sont transportés en taxi entre chaque gîte (sauf 1 soir).



Le programme jour après jour :

Dimanche 10 mars 2019 :

Accueil des participants le dimanche soir au gîte de la Rua, à Molines en Queyras

Hébergement : gîte les Arolles, chambrée 7 randonneurs avec douche, lavabo et wc .

Jour 1 = Sommet du Bucher (2254m), La Rua :

Alternant passages en forêt et traversées d'alpages, cette randonnée nous amène jusqu'au sommet Bucher. Un panorama exceptionnel sur les Ecrins, le bas Guil et la vallée de l'Aigue Blanche s'offre à nous.

5h de marche, + 650 m/ - 650 m

Hébergement : gîte les Arolles, chambrée 7 randonneurs avec douche, lavabo et wc .

Jour 2 = La Rua – Croix de Curlet (2301m) – Saint Véran :

En route pour la vallée d'Aigues Blanche par la montée au Pré de La Chalp. Nous nous offrons l'ascension de la Croix de Curlet. Une jolie balade dans les bois puis par les cabanes de Lamaron nous amène à l'aplomb de Saint Véran, très belle vue sur le village. Nous redescendons par le vallon du Curlet puis remontons à Saint Véran.

5h de marche, +670m / -550 m

Hébergement : Gîte des Gabelous, chambres de 3 à 5 personnes.

Jour 3 = Pic Châteaurenard (2989m), Saint Véran :

Aujourd'hui, belle ascension pour un grand sommet, Pic de Châteaurenard. Nous nous élevons au dessus de Saint Véran et de la vallée d'Aigue Blanche pour atteindre ce belvédère sur les hautes vallées du Queyras. Deuxième nuit à Saint Véran .

6h de marche, +900 m / - 900 m

Hébergement : Gîte des Gabelous, chambres de 3 à 5 personnes.

Jour 4 = Saint Véran – Refuge de la Blanche :

Nous remontons la vallée de l'Aigue Blanche par un beau sentier en balcon. Première étape, rejoindre la petite chapelle de Clausis (2399 m). Puis nous traversons le vaste espace du cirque glaciaire qui abrite le refuge de la Blanche. Suivant les conditions, l'après-midi peut être consacrée à l'ascension du col Blanchet (2897 m) ou du col de St Véran (2844 m).

3h de marche, dénivelé +500 m (+2h30 ,+/-450 m pour aller à un des cols)

Hébergement : Refuge de la Blanche, dortoir.

Jour 5 = Refuge de la Blanche – Col de Longet (2701m) – FontGuillarde :

Changement de vallée ! Depuis le refuge de la Blanche nous redescendons en rive droite de la vallée d'Aigue Blanche puis remontons pour franchir le Col de Longet et basculer dans la vallée d'Agnelle. Belle ambiance montagne au Col de Longet à 2701m, redescente sur le hameau de Fontguillarde.

5h30 de marche, dénivelé +450 m/-650 m.

Hébergement : Appartement-hôtel La Lobio, chambres de 2 à 6 personnes.

Jour 6 = FontGuillarde – La Rua :

Notre dernière randonnée ! Petite journée pour redescendre sur la Rua en passant sous le sommet de la Guardiole, arrivée vers 15h à la Rua pour faciliter les retours

4h de marche, dénivelé +300m/-600m.

Formalités et informations importantes :

Important itinéraire :

Ce programme peut être modifié à tout moment par le(s) professionnel(s) de la montagne qui encadre(nt) la sortie, en fonction des conditions nivo-météorologiques et du niveau des participants, dans un souci de sécurité. Le professionnel de la montagne est seul compétent dans la prise de décision dans ce domaine.

Climat :

Les Alpes du Sud au mois de Mars. Il peut faire encore bien froid car nous sommes très souvent au dessus de 2000m, sur la neige. Le soleil peut aussi décider de nous chauffer sérieusement à l'approche du printemps. Prévoyez des vêtements chauds et imperméables avec la possibilité de se découvrir. Protection contre le soleil nécessaire : crème solaire et lunettes

Hébergements :

6 nuits, en refuge, gîtes et hôtel, demi-pension.

Gîte des Arolles (2 nuits)

La Rua

05350 MOLINES-EN-QUEYRAS

www.lesarolles-queyras.fr

infos@lesarolles-queyras.fr

Gîte Les Gabelous (2 nuits)

Pierre Belle

05350 Saint-Véran

www.gabelous.com

gabelous@free.fr

Refuge de la Blanche (1 nuit)

La Moutière

05350 Saint-Véran

www.refugedelablanche.com

refugedelablanche@outlook.fr

Hôtel La Lobio (1 nuit)

Le Coin

05350 Moline en Queyras

www.hotel-lalobio-queyras.com

hotel.lalobio@wanadoo.fr

Toutefois, pour des raisons d'organisation, les hébergements pourraient être changés en raison d'imprévus (fermeture exceptionnelle de l'hébergement, cas de force majeure, etc..). Une solution de remplacement d'un niveau de confort équivalent ou supérieur vous sera proposé avant votre départ.

Nourriture :

Pique-Niques du jour 1 au jour 6 préparés par nos hôtes (répartition dans les sacs à dos), composés de produits locaux (charcuteries, fromages), salades, fruits, en-cas. N'oubliez pas une boîte étanche et des couverts pour les salades!
Repas du soir et petit déjeuner pris aux refuge, gîtes et hôtel.

Encadrement :

Emmanuelle Paradis, Accompagnatrice en montagne diplômé d'état .
Départ garanti à partir de 6 participants.
12 personnes maximum.

Transferts :

Aucun transfert.

Le prix comprend :

L'encadrement.
L'hébergement en demi-pension, taxe de séjour incluse, pour 6 nuits en dortoirs.
Le transport des bagages tous les jours, sauf le soir au refuge de la Blanche.
Le pique-niques du midi, du jour 1 au jour 6.
L'assurance assistance rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

Votre équipement personnel.
Les souvenirs et boissons.
Les assurances annulation, interruption.
Votre trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous (Molines en Queyras, hameau de la Rua)

Vêtements :

- 1 bonnet ou bandeau
- 1 foulard, écharpe, col
- 1 à 2 paire(s) de gants
- Sous-vêtements pour la randonnée (1 pour 2 ou 3 jours de marche) : T-shirt et collants
- 1 veste polaire
- 1 veste en duvet type « doudoune »
- 1 pantalon de randonnée
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste imperméable gore tex
- 1 sur-pantalon gore tex
- 1 maillot de bain

- des sous-vêtements
- chaussettes de marche
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

Equipement :

- 1 paire de chaussures de randonnée étanche et à tige haute
- 1 paire de bâtons et une paire de raquettes (location possible sur place),
- DVA, pelle, sonde (obligatoire, location possible sur place),
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche (doit voyager en soute)
- 1 pochette étanche pour ranger argent et papiers (zip congélation)
- nécessaire de toilette
- papier toilette, mouchoirs
- crème solaire, stick à lèvres
- couchage : 1 drap sac pour les refuge et gîtes
- 1 serviette de bain,
- 1 gourde,
- 1 thermos (conseillé),
- 1 boîte salade +couverts

Cartographie :

- MONT VISO, St-Véran. Aiguilles, PNR du Queyras, TOP25, 3637OT

Pharmacie :

- vos médicaments habituels
- jeux de pansements + double peau en cas d'ampoules
- une pharmacie collective sera amenée par l'encadrement.

Tarif :

- 685€ par personne

Option :

- Nuitées en chambre double pour les 4 premières nuits, 2 nuits à la Rua et 2 nuits à Saint Véran : +45€
- raquettes + bâtons : location sur place possible (25€). Pensez à réserver bâtons et/ou raquettes si besoin sur votre fiche d'inscription
-

Association de tourisme Hors-Chemins- 75 rue des prés verts 74190 PASSY – SIRET 80928322900015
info@horschemins.com , mob 0033(6) 86 96 88 57

- DVA, pelle, sonde: location sur place possible : 80€/personne pour 6 jours, Pensez à à réserver DVA, pelles et sonde si besoin sur votre fiche d'inscription

Accès :

- [www. queyras-montagnes.com /localisation.html](http://www.queyras-montagnes.com/localisation.html)

S'inscrire: