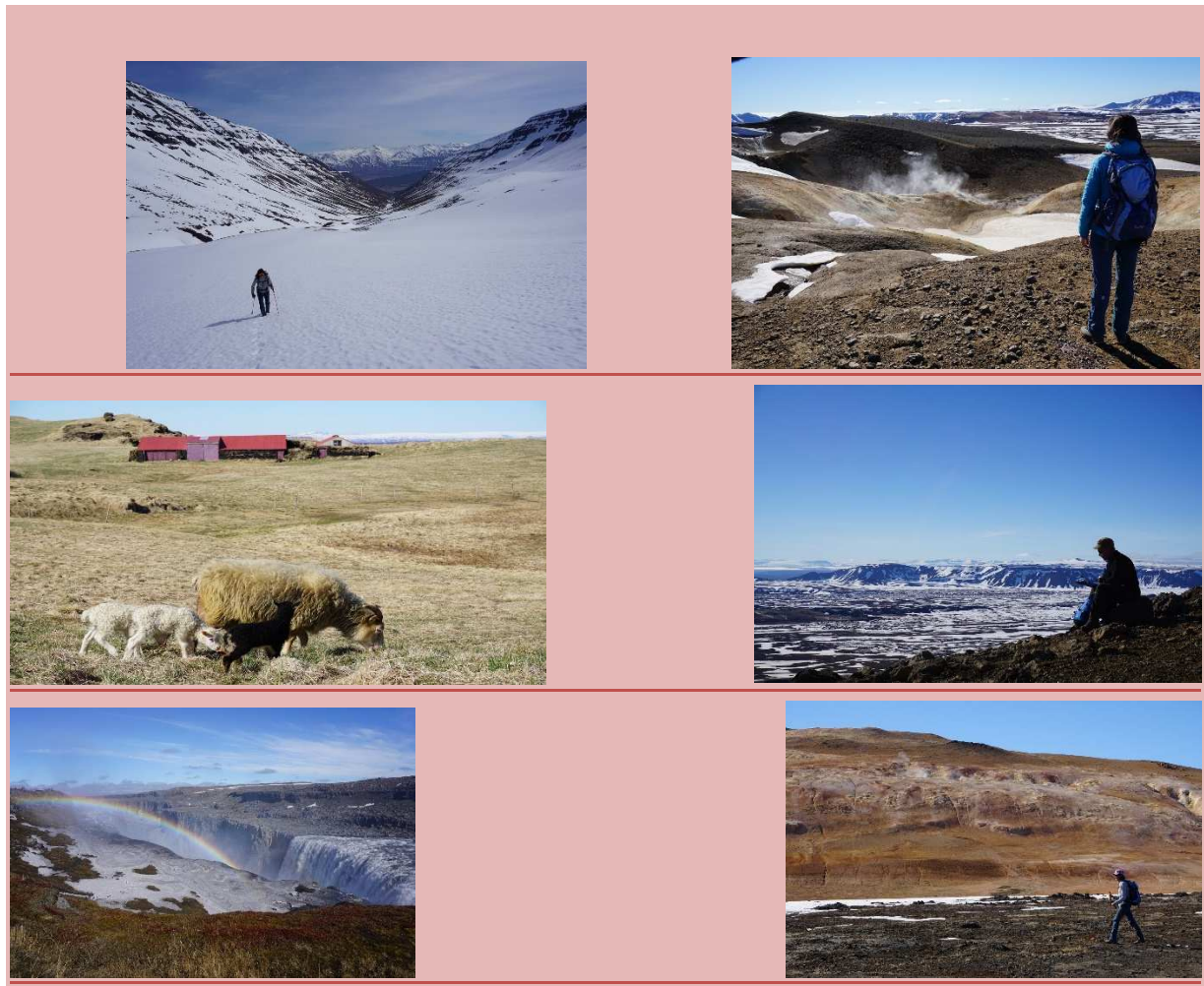


FICHE TECHNIQUE-PROGRAMME

ISLANDE du nord : Montagnes et volcans, 10 JOURS,

Résumé :

Circuit accompagné de 10 jours, dont 7 jours de randonnée, qui garantit un dépaysement total au cœur de la nature islandaise, à quelques degrés du cercle polaire arctique... Des randonnées sauvages, un mélange de mer, de montagne, de glaciers, de déserts et de volcans. Le nord de l'Islande offre toute cette variété, et la beauté des paysages traversés ne vous laissera pas indifférent ! Et quel bonheur de profiter d'un bon bain chaud après avoir passé la journée dans des décors lunaires ! Un séjour exclusif Hors Chemins réservé aux amoureux d'activités de pleine nature. Formule bivouac : 2 nuits en gites/auberges, 7 nuits en bivouac (tente mess pour le repas, tentes 2 places pour dormir) OU Formule gites : 9 nuits en gites et auberges. Transport : uniquement vos affaires de la journée (véhicule assistance-logistique). Voyage en formule tout compris limité à 8 participants maximum.



Le programme jour après jour :

Jour 1 = Arrivée en Islande.

Rendez-vous à l'Aéroport de Paris Charles de Gaulle pour un vol vers Reykjavik. Horaires du vol précisés à l'inscription.

Vol Paris Reykjavik : 4 h.

Transfert : en minibus (environ 4h30min), à notre premier hébergement, situé non loin d'Akureyri, la principale ville du nord. Nous voici au cœur de la Tröllaskagi, la péninsule des trolls !

Installation en gîte pour la nuit (chambres mixtes de 4 à 6 personnes)

Jour 2 = Skràmuhyrna

Cette première randonnée nous conduit à un joli sommet qui surplombe le fjord de Siglunes, à 625 m au-dessus de la mer. De nombreux oiseaux nichent près des falaises. Vous serez surpris par l'extrême tranquillité des lieux. Le relief, très alpin, semble plonger dans la mer du nord. En fin de journée, nous installons notre campement pour les 3 prochaines nuits, ou nous rejoignons notre gîte, selon la formule choisie à l'inscription.

6 heures de marche, + 625 m de dénivelée, 9 km.

Transfert : minibus : 45 min

Nuit à Siglufjörður, en camping, ou en gîte selon la formule choisie à l'inscription (chambres mixtes de 4 à 6)

Jour 3 = Fossdalur et col de Midegishyrna.

Après un bon petit déjeuner, nous quittons notre campement en direction du fjord d'Olafs (Olafsfjörður). Cette très belle randonnée côtière nous offrira sans doute la chance d'observer baleines et phoques, coutumiers des lieux. En option et si les conditions sont réunies, nous effectuerons l'ascension du col de Midegishyrna, dans ce vallon perdu au bout du monde, surplombant la péninsule de Siglunes où sont venus s'installer les premiers colons norvégiens il y a plus de mille ans.

5 à 7 heures de marche, dénivelé + 200m à + 600 m, 10 km

Transfert : minibus : 45 min

Nuit à Siglufjörður, en camping, ou en gîte selon la formule choisie à l'inscription (chambres mixtes de 4 à 6)

Jour 4 = Heidarskard.

Après un court transfert en minibus, nous quittons la ferme de Reykir, au fond du fjord d'Olafs et nous longeons la belle rivière Lambà, afin d'atteindre le col de Heidarskard, l'un

des plus hauts points de notre périple en Islande du Nord. Nous sommes au-dessus de la baie de Dalvik.

6 heures de marche, dénivelée +800 m, 12 km.

Transfert : minibus, 45 min

Nuit à Siglufjörður, en camping, ou en gîte selon la formule choisie à l'inscription (chambres mixtes de 4 à 6)

Jour 5 = Transfert à Myvatn, Akureyri et Godafoss.

Après avoir rangé et quitté notre campement (ou notre gîte selon formule choisie), nous nous rendons sur les rives du célèbre lac Myvatn, paradis des ornithologues. Au cours de notre transfert nous faisons une halte aux chutes de Godafoss, la cascade des dieux, l'une des plus célèbres chutes d'eaux d'Islande. Après s'être installé pour les 4 prochaines nuits, nous partons marcher à travers les champs de boue bouillonnants et les solfatares fumantes et sifflantes de Namafjall.

1h30 de marche,

Transfert : minibus, 2 h

Nuit à ReykjanliD sur les rives du lac Myvatn, en camping, ou en gîte selon la formule choisie à l'inscription (chambres mixtes de 4 à 6)

Jour 6 = Dimmuborgir, Hverfjall et Grotagjà.

Nous partons aujourd'hui à la découverte des châteaux de Dimmuborgir, ces formations de lave étranges qui sauront vous ravir. Puis nous continuons notre randonnée avec l'ascension du Hverfjall et son cratère parfait dont nous ferons le tour avant de finir dans une grotte où l'eau translucide est à 40 ° !

5h00 de marche, dénivelé +300m/-300m

Transfert : minibus, 15 min

Nuit à ReykjanliD, dans notre camping, ou en gîte selon la formule choisie à l'inscription (chambres mixtes de 4 à 6)

Jour 7 = Hlidarfjall.

Notre randonnée à travers les champs de lave nous conduit au sommet du volcan Hlidarfjall, surplombant le lac de Myvatn, dans un décor hors normes !

Transfert : minibus, 15min.

6h de marche, dénivelé 480 m, 12 km.

Nuit à ReykjanliD, dans notre camping, ou en gîte selon la formule choisie à l'inscription (chambres mixtes de 4 à 6)

Jour 8 = solfatares de Leirhnjukur et volcan Krafla.

Nous passons une dernière journée au cœur des champs de lave encore fumants de Leirhnjukur, parmi lesquels de nombreux solfatares bouillonnants nous rappellent de ne pas quitter notre itinéraire ! La seconde partie de l'itinéraire nous offre la possibilité de contourner le lac de la caldeira de Krafla et de réaliser son ascension. Nous pourrons clôturer cette journée volcanique par un bon bain chaud et relaxant à Myvatn (en supplément).

Transfert : minibus, 30 min.

5h de marche, dénivelé 300 m.

Nuit à ReykjanliD, dans notre camping, ou en gîte selon la formule choisie à l'inscription (chambres mixtes de 4 à 6)

Jour 9 = Retour à Reykjavik.

Le retour vers la capitale, après 6 h de route à travers les paysages sauvages islandais, nous ramène en douceur à la civilisation. L'arrivée en milieu d'après-midi à Reykjavik nous permet de profiter d'une petite visite de la ville. Fin d'après-midi et soirée libre.

Transfert : minibus, 6 h.

Nuit à Reykjavik en gîte-auberge.

Jour 10 = retour en France.

Après ces dix journées de dépaysement total, et un transfert à l'aéroport de Keyflavik, nous prenons notre avion retour pour Paris, des images plein la tête avec une seule envie : revenir !

Possibilité de profiter des bains de Blue Lagon selon l'heure du vol (en option). Horaires du vol précisés à l'inscription.

Vol Reykjavik Paris : 4 h.

Transfert : en minibus (environ 50 min).

Formalités et informations importantes :

Important itinéraire :

En fonction de la disponibilité des hébergements à la date de confirmation du voyage, certaines journées et randonnées pourront être inversées, afin d'améliorer l'organisation.

Passeport et Visa :

Pas de passeport ni de visa nécessaire pour les ressortissants français. Seule une Carte Nationale d'Identité en cours de validité est nécessaire pour se rendre en Islande. (Pensez à vérifier la date avant d'arriver à l'aéroport !!).

Monnaie : couronne islandaise : 1 EUR =112,040 ISK (au 22/05/17)

Vous pouvez régler vos achats par carte bancaire internationale, ou en couronne.

Possibilité de retrait de cash à l'aéroport de Keyflavik.

Climat :

Malgré sa situation géographique, juste au sud du cercle polaire arctique, le climat islandais est beaucoup moins froid que ce qu'on pourrait imaginer. En effet l'île bénéficie des effets du gulf stream qui balaie ses côtes et qui vient tempérer le climat océanique froid de l'île.

Cette situation caractérisée par un conflit entre influences polaires et atlantiques engendre de grandes variations climatiques.

C'est pourquoi il est nécessaire de prévoir une tenue vestimentaire qui puisse s'adapter facilement à ces nombreux changements de climat, une veste imperméable respirante, une fourrure polaire, un tee shirt respirant, un pantalon de randonnée, et un surpantalon imperméable dans le sac et vous voilà prêts à partir à la découverte des paysages somptueux qui s'offrent à vous.

Et bien sûr, sans oublier votre maillot de bain pour profiter des nombreuses sources chaudes.

Caractéristiques des itinéraires :

La plupart des randonnées se déroulent « hors-chemins », ce qui fait que malgré des dénivelées quotidiennes paraissant faibles, la difficulté des étapes n'est pas à négliger. Il est préférable d'effectuer ce séjour avec un minimum de pratique de la marche. Cependant, s'agissant d'un itinéraire « en étoile », il est possible en cas de fatigue passagère de bénéficier d'un jour de repos.

Hébergements :

Ceux-ci s'effectuent en gites et guesthouses les premiers et derniers soirs du séjour. Les hébergements disposent des éléments suivants : chauffages, douches chaudes, sanitaires et coin cuisine. Les chambres sont mixtes et prévues pour 4 à 6 personnes.

Les autres nuits s'effectuent au choix en gite ou en bivouac. Attention, ce mode d'hébergement s'adresse à des personnes qui souhaitent vraiment cette relation avec la

nature, et qui implique une réelle volonté d’immersion. Toutefois, nous rendrons le campement aussi confortable que possible : Tente mess pour prendre les repas en commun, tente de couchage 3 places occupées par 2 personnes, ce qui permet de ranger vos affaires. (L’occupation individuelle d’une tente est possible sur demande de votre part). Toilettes installées à proximité du campement, douche chaude. Les voyageurs participent aux tâches quotidiennes : préparation des repas, vaisselle, etc...

Nourriture :

Les repas sont préparés en commun (petit déjeuner et diner), dans nos hébergements et notre campement. A cette latitude, le choix des produits alimentaires et en particulier des fruits et légumes est assez limité. Nous nous efforçons cependant d’introduire un fruit et légume par repas. Poissons et viande agrémenteront nos repas. Nous vous proposons des produits locaux (saumon, cabillaud, mouton...). En journée, le repas est pris sur le terrain (pique nique).

Les vins et alcools sont difficilement accessibles et à des prix élevés. Bon plan : vous pouvez acheter des alcools pour l’apéritif au duty free à l’aéroport.

Encadrement :

Accompagnateur en Montagne, spécialisé dans l’encadrement de séjours en Islande.

Transfert et transport des bagages :

Minibus 9 place à disposition du groupe pour les transferts et transport de vos bagages. Possibilité d’utilisation du véhicule pour réaliser des activités optionnelles, selon possibilité (sauna, piscine, sortie pêches...)

Transports aériens :

Utilisation des vols réguliers. Le nom de la compagnie aérienne est communiqué à l’inscription.

Possibilité de rendez-vous directement à Reykjavik. Contactez-nous pour connaître le tarif du séjour sans la prestation aérienne.

Tarif :

2190 € par personne, pension complète 10 jours / 9 nuits au départ de Paris pour la formule bivouac. Tarif susceptible de modifications selon les fluctuations des prestations aériennes, à confirmer lors de l’inscription.

2610 € par personne, pension complète 10 jours / 9 nuits au départ de Paris pour la formule gîte.

Le prix comprend :

Le vol Paris Reykjavik, les transferts, le transport des bagages, l'encadrement, l'hébergement en pension complète (sauf les boissons et les repas des jours 1 et jours 10), le prêt du matériel : tente (1 tente 3 places pour 2), tente mess. L'assurance assistance-rapatriement est comprise dans notre prix.

Le prix ne comprend pas :

Les repas du jour 1 et du jour 10, les pourboires et les boissons. Les visites éventuelles de musées. Les souvenirs. Les entrées au piscines et bains chauds (à partir de 6 euros, jusqu'à 45 € selon les sites)

L'assurance annulation – interruption de séjour.

Vos dépenses :

Pour les repas non compris, compter environ 20 € par personne et par repas dans un restaurant, ou 15 € par personne si vous achetez votre nourriture au supermarché.

Sortie pêche en mer : à négocier sur place avec l'accompagnateur.

En option :

Nous pouvons organiser votre voyage au départ de Genève ou Lyon pour les résidents Rhône Alpes.

Quelques activités sont possibles après nos journées de randonnées, à organiser sur place : pêche en mer, restaurant, piscine, sauna...

Privatisation du séjour possible pour groupes, familles, etc., dès 4 personnes ou à d'autres dates : sur devis.

Vos bagages :

1-Le sac à dos : 35 l minimum, pour transporter vos affaires de la journée. Il servira également de bagage à main lors des transports aériens.

2-Le sac de voyage (type duffle bag, pas de valise rigide) : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir. Il sera en soute lors des transports aériens (20 kg maxi).

Vêtements :

-1 chapeau ou casquette

-1 bonnet ou bandeau

-1 paire de gants

-T shirts pour la randonnée (1 pour 2 ou 3 jours de marche) : éviter le coton.

- 1 sous pull
- 1 veste polaire
- 1 veste en duvet type « doudoune »
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste imperméable gore tex
- 1 cape de pluie
- 1 sur-pantalon gore tex
- 1 maillot de bain
- des sous-vêtements
- chaussettes de marche
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

Equipement :

- 1 paire de chaussures de randonnée étanche et à tige haute.
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- 1 gourde
- 1 couteau de poche (doit voyager en soute)
- 1 pochette étanche pour ranger argent et papiers (zip congélation)
- nécessaire de toilette
- papier toilette, mouchoirs
- crème solaire, stick à lèvres
- couchage : 1 sac à viande
- formule bivouac : 1 sac de couchage, un matelas de sol auto-gonflant (type thermarest)

Pharmacie :

- vos médicaments habituels
- jeux de pansements + double peau en cas d'ampoules
- une pharmacie collective sera amenée par l'encadrement.